

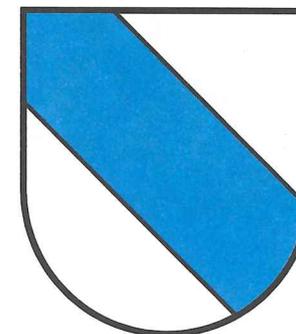
## **Anlauf- und Beratungsstelle AG**

Postfach 3526, 5001 Aarau

**Tel. 0848 40 80 80**

Die Anlauf- und Beratungsstelle dient betagten Personen und ihren Angehörigen zur Information über das Angebot der vorhandenen Dienste, zur Beratung und zur Vermittlung der benötigten Dienstleistungen.

Gemeinderat Rupperswil



## **Älter werden in Rupperswil**

Das tägliche Leben wird mit zunehmendem Alter beschwerlicher. Die eigenen Angehörigen sind zu weit weg oder haben keine Zeit, um ihre Hilfe anzubieten.

### **An wen kann ich mich wenden?**

Mit diesem Flyer informieren wir Sie über die Betreuungsmöglichkeiten und Hilfeleistungen in der Gemeinde Rupperswil.



**Tel. 062 891 77 66**

**Pro Senectute Lenzburg**  
Bachstrasse 31, 5600 Lenzburg  
[www.ag.pro-senectute.ch](http://www.ag.pro-senectute.ch)

#### **Dienstleistungen:**

- Sozialberatung (unentgeltlich)
- Hilfe zu Hause: Haushilfedienst, Wäschedienst
- Mahlzeitendienst
- Administrativer Dienst
- Steuererklärungsdienst
- Sport + Bewegung: Kurse
- Bildung: Kurse und Veranstaltungen
- Betreute Ferien- und Sportwochen
- Pensionierungsvorbereitung



**S P I T E X**

*Hilfe und Pflege zu Hause*

**Tel. 062 897 12 21**

**Spitex-Verein**  
**Ruppertswil/Hunzenschwil/Auenstein**  
Sonnenweg 16, 5102 Ruppertswil  
[www.spitexag.ch](http://www.spitexag.ch)

#### **Dienstleistungen:**

- Abklärung, Beratung, Prävention
- Krankenpflege (KVG-Pflichtleistungen)
- Betreuung und Begleitung Sterbender und ihrer Angehörigen
- Hauswirtschaft, Betreuung, Soziale Begleitung
- Verleih von Krankenmobilen
- Sprechstunde: Blutdruck- und Blutzuckermessung

#### **Vermittlung von Dienstleistungen:**

- Notrufsysteme
- Autofahrdienst
- Beratung bei Atemproblemen, Apparateabgabe
- Mahlzeitendienst
- Mittagstisch, Tagesstätte, Tagesklinik
- Sozialberatung
- Reinigungs-, Wohnungsräumungs- und Gartendienst
- Ambulante Onkologie-Pflege (bei Krebserkrankung)



**Tel. 062 889 01 89**

**Alters- und Pflegeheim Länzerthus**  
Alter Schulweg 30, 5102 Ruppertswil  
[www.laenzerthus.ch](http://www.laenzerthus.ch)

#### **Dienstleistungen:**

- Aufnahme von pflegebedürftigen Menschen in der Regel ab 65 Jahren
- Aufnahme von an einer Demenz erkrankten Menschen, sofern sie keine spezialisierte Einrichtung benötigen
- Temporäres Wohnen (mindestens 14 Tage)
- Mittagstisch für Senioren
- Mahlzeiten «über die Gasse»
- Öffentliche Cafeteria mit Mittagstisch für externe Gäste
- Vermietung der Räumlichkeiten für Anlässe
- Durchführen von Banketten
- Wäschedienst für Menschen ab 65 Jahren oder für Menschen mit einer Behinderung